



174 Hz

آیا می دانید که موسیقی سولفژ کلید جهان است و نه تنها در نزد باستانیان بلکه حتی امروزه برای اهداف درمانی استفاده می شوند؟ آری در حالی که مردم باستان تشخیص می دادند که این صداها می توانند تأثیرات عمیقی داشته باشند، تحقیقات مدرن تازه شروع به کشف احتمالات کرده است. وقتی ذهن و بدن تان را با فرکانس‌های سلفژ تنظیم می کنید، می‌توانید به راحتی به حس بیداری و شفای عمیقتری دست پیدا کنید. اینها معجزاتی را در زندگی به ارمغان می آورند و جسم، ذهن و حتی آن آگاهی را که ما روح می نامیم در هماهنگی کامل نگه می دارند.

تاریخچه فرکانس های سلفژ به راهبان تاریخی گریگوری برمی گردد. آنها مجموعه‌ای از صداها را موسیقی استفاده می کردند را با تنهای فرکانس متفاوت در طول اعمال مذهبی می‌خواندند. آنها معتقدند بودند که این صداها توالی بدن انسان را از انواع آلاینده ها مانند ویروس ها، باکتری ها، قارچ ها و سموم الکترومغناطیسی سم زدایی می کند.

بنابراین اگر با دردهای مزمن دست و پنجه نرم می کنید، گوش دادن به فرکانس های سلفژ می تواند به دفع سموم و منفی از بدن شما کمک کند.



اولین فرکانس و البته کمترین فرکانس شناسایی شده سلفژ 174 هرتز است. از این فرکانس به عنوان فرکانس شفا یاد می شود. چرا که این فرکانس نه تنها بیشترین تأثیر را بر سلامت جسم و بدن دارد بلکه برای سلامت روحی و روانی هم اهمیت بسیاری دارد. افراد که این فرکانس را گوش می کنند معمولاً تسکین درد را تجربه می کنند. و البته اگر استرس دارید هم اکنون سلفژ ۱۷۴ هرتز گوش کنید. زیرا این فرکانس استرس شما را کاهش می دهد. اگر بخواهیم دقیق تر بررسی کنیم می توان اینگونه گفت. از آنجایی که فرکانس 174 یک فرکانس کم است، عضلات را شل می کند، استرس را کاهش می دهد و به عنوان یک مسکن طبیعی یا آرامش بخش عمل می کند. افرادی که از این فرکانس استفاده می کنند گزارش می دهند که از کمردرد، میگرن، زانو درد و موارد مشابه دیگر تسکین یافته اند.

BetterSleep

خواب بهتر کمپانی ای است که در جهت درمان کسانی که در خواب خروپف می کنند، حرکت می کنند، صحبت می کنند و صداهای رایج دیگر در شب ایجاد می کنند، فعالیت می کند. این کمپانی در کتابخانه خود برای خوابیدن راحت تر سلفژ ۱۷۴ را انتخاب کرده. بله گوش دادن به موسیقی با فرکانس 174 هرتز یک راه عالی برای التیام بخشیدن و رسیدن به آرامش و تسکین ناراحتی جسمی است.